



# 第52回 瑞穂町総合スポーツ大会

〈 競技日程・競技要項 〉

会期 2025年9月から2026年3月

会場 中央体育館・町営グランド・町営グランド庭球場・  
町営第2グランド・町営第2庭球場・武道館・  
町営少年サッカー場・ビューパーク競技場・  
シクラメンスポーツ公園・各地区スポーツ広場・  
長岡コミュニティセンター・立川国際カントリークラブ

主催 瑞穂町  
瑞穂町教育委員会  
主管 特定非営利活動法人  
瑞穂町スポーツ協会

## 第52回瑞穂町総合スポーツ大会日程

開会式 日時：2025年9月6日（土）午後7時 場所：スカイホール小ホール

(日程順)

種 目	日 程	会 揚	主 菅
グラウンドゴルフ競技	9月6日(土) 午前9時 予備日9月20日(土)	町営第2グランド	グラウンドゴルフ連盟
軟式野球競技	9月7日(日)～	町営グランド	軟式野球連盟
硬式テニス競技	9月7日(日) 午前8時30分 予備日9月14日(日)	町営第2庭球場	硬式テニスクラブ
剣道競技	9月13日(土) 午後2時	武道館	剣道連盟
バレーボール競技	9月14日(日) 午前9時	中央体育館	バレーボール連盟
ソフトボール競技	9月14日(日)、10月5日(日)、 10月12日(日) 予備日10月19日、10月26日	シクラメンスポーツ公園他	ソフトボール連盟
バドミントン競技	9月21日(日) 午前9時30分	中央体育館	バドミントン連盟
少年野球競技	9月27日(土)～	町営第2グランド他	少年野球連盟
ゲートボール競技	10月2日(木) 午前8時30分 予備日10月3日(金)	町営グランド	ゲートボール連盟
ソフトテニス競技	10月12日(日) 予備日10月19日(日)	町営第2庭球場	ソフトテニスクラブ
陸上競技	10月19日(日) 午前9時	ピューパーク競技場	陸上競技クラブ
卓球競技	10月19日(日)	中央体育館	卓球連盟
ビーチボール競技	10月26日(日) 午前9時	中央体育館	ビーチボール連盟
少林寺拳法競技	11月1日(土) 午前10時	長岡コミュニティセンター	少林寺拳法連盟
空手道競技	11月16日(日) 午前10時	武道館	空手道連盟
ゴルフ競技	11月19日(水)	立川国際C.C	ゴルフ協会
バスケットボール競技	小学生の部 12月 中学生の部 12月 一般の部 1月	長岡コミュニティセンター他	バスケットボール連盟
サッカー競技	中学生の部 12月予定 小学生の部 2026年1月予定 社会人の部 2026年1月予定	ピューパーク競技場 少年サッカー場 ピューパーク競技場	サッカー連盟
柔道競技	2026年2月8日(日)午前9時30分	武道館	柔道連盟

各競技の要項・申込方法については、瑞穂町スポーツ協会ホームページに掲載します。

URL : <https://sports-mizuho.tokyo/index.html>

## 大 会 役 員

会 長 山崎 栄

副 会 長 小川 龍美 大井 克己

総 务	栗原 裕之	関谷 忠	村上 豊子	日野 元信	白石 濬	渚
	目黒 克己	下澤 章夫	森 亘	大坪 国広	下野 義子	
	榎本 義輝	原 隆夫	古宮 郁夫	香取 幸子	大和 雅彦	
	井上 一也	高橋 洋子	川島 靖弘	浜崎 崇	志村 武保	
	吉良 明美	笹井 鎮彦	中沢 清	西村 元	古川 多加	
	町田 恵子	吉田 桂子				

参 与	石坂 隆文	嶋田 豊	藤森 慎一	高橋 一広	関根 孝之	
	森田 正男	吉田 周平	石川 智	石山 正志		

## 競 技 役 員

実行委員長 牧野 壽義

副実行委員長 神山 修 鈴木 昭弘

運 営	岸野 勉	寺崎 和夫	関 洋一	谷山 聖哉	渡邊 政則	
	吉野 一夫	岩田 尉子	齊藤 昭枝	関谷 一慶	中川 順夫	
	西村 和宏	竹嶋 一茂	原 幸子	石倉 礼一	深堀 豪	
	伊藤 大輔	川口由美子	小山 恵子	小山 希	小山 宏	
	田中亜津子	田中 啓夫	中井 明	並木 則子	武川 浩二	
	村田 憲一	村野 重徳	大久保寿江	石倉 望	大塚 幸子	
	荻田 幸子	佐藤 照美	白石 濬	鈴木みゆき	中野理貴子	
	中山 幸子	古川 智之	渡邊由香里			

競 技	峯岸 利治	山田 弘明	村上 文男	福島 政夫	新井 隆明	
	尾作 守史	相川 博司	佐藤 直敏	伊東 功	高橋 芳男	
	古川 昇	竹内 和男	中垣 富雄	河邊 稔	古橋 伸二	
	川島 用交	猪俣 信昭	加藤菜津世	岡 竜輝	中 聰	
	小池 有三	池田 幸子	前田 真治	藤野 浩之	小山 安信	
	鈴木 昇	小山 昭夫	小川慶二郎	小松 揚明	吉岡 益男	
	尾作 武夫	小原 哲治				

庶 務	橋本 正志	加藤 篤士	宮鍋 隆志	林 隼太郎		
	小川 峰義	中垣 吉男	相川 聰子	尾鼻 五郎		

# 第52回瑞穂町総合スポーツ大会基本要項

## 1 目的

住民のスポーツに対する意識を高めると共に広く住民の参加を求め、町民相互の親睦、融和と生活の基本となる健康な体の維持増進を図り、併せて各スポーツ団体の強化、参加者の技術の向上と育成を期することを目的に瑞穂町総合スポーツ大会を開催する。

## 2 主 催

瑞穂町

瑞穂町教育委員会

## 3 主 管

特定非営利活動法人 瑞穂町スポーツ協会

## 4 協 力

瑞穂町スポーツ推進委員協議会

瑞穂町青少年委員会

## 5 会 期

2025年8月から2026年3月まで

## 6 会 場

中央体育館・町営グランド・町営グランド庭球場・町営第2グランド・町営第2庭球場・

武道館・町営少年サッカー場・ビューパーク競技場・シクラメンスポーツ公園・

各地区スポーツ広場・長岡コミュニティセンター・立川国際カントリークラブ

## 7 開会式

日 時 2025年9月6日（土）午後7時から

場 所 スカイホール小ホール

## 8 運営方針

各競技の運営については、瑞穂町スポーツ協会加盟団体が主管する。

## 9 参加資格

本大会の参加資格は、瑞穂町に在住・在勤・在学する者を原則とする。その他、各競技別要項によるが、在住・在勤・在学者以外の者が参加しても、表彰の対象とはならない。

## 10 参加申込等

本大会の参加申込期日、方法、場所等については各競技種目別要項で定める。

## 11 表 彰

各競技種目で、第1位から第3位までの入賞者を表彰する。

## 12 実施競技種目：19種目

ソフトボール・空手・バドミントン・軟式野球・サッカー・剣道・卓球・陸上・

ソフトテニス・柔道・バレーボール・硬式庭球・ゲートボール・少年野球・ビーチボール・

ゴルフ・バスケットボール・グラウンドゴルフ・少林寺拳法

## 13 その他の

・競技種目の詳細については、主管団体の定める競技要項による。

## ソフトボール競技

1. 日 時 2025年9月14日(日)、10月5日(日)、10月12日(日)、  
10月19日(日)、予備日10月26日・11月2日
2. 会 場 シクラメンスポーツ公園、町営第2グランド、4丁目グランド
3. 主 管 瑞穂町ソフトボール連盟
4. 競技種目 ファストピッチ1部・2部、スローピッチ壮年・シニアの各部
5. 参加資格 瑞穂町在住者、在勤者(但し、高校生、高等専門学校生及び  
大学ソフト連盟に加盟している学生を除く)とする。  
但し、連盟規約第15条により、瑞穂町在住、在勤でない者(1チーム5名以内)を  
含んだチームでもよい。
- ・壮年の部については、40歳以上とする。(試合当日の年齢を基準とする)
  - ・シニアの部については、55歳以上とする。(試合当日の年齢を基準とする)
  - ・男女混成チームでもよいが、女性の登録は1チーム5名までとする。
- 各種目とも第1位～第3位まで表彰し、賞状・持回り杯及び賞品を贈る。  
8月23日(土)まで 抽選会は代理抽選で行う。
6. 表 彰 無料とする。
7. 申込方法
8. 参 加 費
9. 競技要項
- (1) 1チームの登録者数は、監督を含め原則20名以内とする。
- (2) 使用球はゴム3号球とし、試合球は主催者(主管者)が用意する。
- (3) 競技規則は本年度オフィシャルルールを適用する。
- (4) 各グランドの固有ルールは担当審判員が試合前に指示する。
- (5) 審判員は、原則として公式審判員資格取得者とする。
- (6) 順位決定方法はトーナメント方式7回戦とし、3位決定戦を行う。
- (7) コールドゲームは5回以降7点差とする。(決勝戦及び1回戦を除く)
- (8) 初戦のチームがあっても準決勝は1回戦とみなさない。
- (9) 試合時間は70分とする。(65分経過後は次のイニングに入らない)  
同点のときは、ポジションごとの抽選とする。但し、時間内及び  
決勝戦に限りタイブレーカーで決する。
- (10) 登録選手は背番号を必ずつけること。  
(監督30、主将10、コーチ31・32とする)
- (11) メンバー表は出場する全選手を記入し、第1試合は開始10分前、  
以後は30分前まで本部に3部提出すること。
- (12) その他についてはソフトボール連盟大会要項に準じる。
- (1) 指定された場所以外では禁煙とする。
- (2) ゴミ等は各チームが責任を持って持ち帰ること。
- (3) 上記に記していない事項は連盟大会要項を準用する。
- (4) 代表者会議での諸注意事項は、チーム員に伝達すること。
10. 注意事項

## 空手道競技

1. 日 時 2025年11月16日(日) 午前9時30分集合 午前10時開会
2. 会 場 瑞穂武道館 Tel 042-557-6513  
J R八高線 箱根ヶ崎駅下車 徒歩7分
3. 主 管 瑞穂町空手道連盟
4. 競技種目

形の部	組手の部
幼児の部	幼児の部
小学生1～2年生の部	小学生1～2年(男子・女子)
小学生3～4年生の部	小学生3～4年(男子・女子)
小学生5～6年生の部	小学生5～6年 男子
	小学生5～6年 女子
中学生の部	中学生 男子
一般(男・女)高校生含む	中学生 女子

5. 競技規定 JK F競技規定及び大会申し合わせ事項による。
- (イ) 形「個人戦」の部 トーナメント方式(赤・青同時開始)
- ・1回戦、2回戦の形は「指定形」とし、連続使用可能とする。
  - ・3回戦より「自由形」とし、同じ形は連続して使用できない。
  - ・2人同時に演武を行い、勝敗を決める。
  - ・一般有級までの指定形は、ピンアン、平安、擊碎の基本形とする。

6. 保護具 ただし、幼児、初心者（7級以下）はこの限りでない。  
 • 一般有段の指定形は、ピンアン、平安、擊碎以外の自由形とする。
- (口) 組手競技  
 • トーナメント方式により行う。  
 • 小学生・中学生 1分30秒 5ポイント先取にて終了。
- J Kメンホー、拳サポーター、ファウルカップ（小学生5年生以上男子）  
 胴プロテクター（女子及び高校生以下の着用を義務付けます）  
 インステップガード、シンガードの使用可能  
 10月31日（金）までに、  
 • 氏名・住所・連絡先・年齢または学年・段級位・参加種目を、  
 以下の事務局に、必着にてご連絡をお願いします。  
 瑞穂町空手道連盟 事務局 福島政夫  
 〒190-1221 瑞穂町箱根ヶ崎264-1 Tel 080-8708-9941
7. 申込方法  
 • 競技中の事故については応急処置は本部で行いますが、以後の責任は負いかねますので十分注意してください。  
 • 保険証を必ず持参ください。
8. その他  
 10月31日（金）までに、  
 • 競技中の事故については応急処置は本部で行いますが、以後の責任は負いかねますので十分注意してください。

## バドミントン競技

1. 日 時 2025年9月21日（日） 午前9時集合 9時30分競技開始  
 2. 会 場 瑞穂中央体育館  
 3. 主 管 瑞穂町バドミントン連盟  
 4. 競技種目 一般男子1部・2部(40歳以上)、一般女子1部・2部(40歳以上)  
 少年・少女の部  
 ※一般男子の部は男女混合も可とし、女子の年齢制限はなしとする。  
 但し、参加者3組以上の競技種目について競技を実施する。  
 ダブルスによるリーグ戦及び決勝トーナメント戦  
 但し、少年・少女の部はシングルスとする。  
 日本バドミントン協会規則による。  
 21ポイント3ゲーム（ラリーポイント制）とする。  
 各競技種目について第1位～第3位まで表彰し、賞状及び賞品を贈る。  
 瑞穂町在住・在勤・在学者及び連盟登録会員とする。  
 但し、ペアの1人が在住・在勤であれば町外からの参加も可とする。  
 9月19日（金）まで  
 参加種目、参加者名を所定の申込み用紙に記入の上、  
 バドミントン連盟事務局 西村【Tel: 042-557-0078、FAX: 042-556-4061】まで  
 競技中の事故については応急処置は本部で行いますが、以後の責任は負いかねますので十分注意してください。
5. 競技方法  
 6. 競技規則  
 7. 表 彰  
 8. 参加資格  
 9. 申込期限  
 10. 申込先  
 11. 注意事項

## 軟式野球競技

1. 日 程 キャプテン会議にて発表（大会期間中の毎日曜日）  
 2. 会 場 瑞穂町営グランド  
 3. 資 格 瑞穂町に在住する競技団体に登録している者。  
 ※学生連盟に登録している者は除く。  
 (1) 参加チーム数によりブロックに分けリーグ戦を行い勝ち点の多いチームが決勝トーナメントに進む。  
 ※決勝トーナメントに進むチームは各ブロックの1位チーム及び2位通過の8チームで行う。  
 (但し、1試合でも棄権したチーム、並びに個別ブロック全チームに棄権がある場合は、そのブロックを除きトーナメント進出チームを決める)  
 点数は、勝ち3点 負け0点 引分け各1点 捨権-3点とする。  
 ※1 同点の場合は、得失点差により決勝トーナメント進出を決定する。  
 ※2 得失点差が同一の場合はゲーム数（不戦勝を除く）が多い方を優先する。  
 ※3 直接対決の勝者  
 (2) 公認野球規則及び特別規則による。  
 (3) 試合球はケンコーボールM号とする。  
 (4) 登録人数は原則として監督を含め25人以内とする。

- (5) 試合イニングは7回、試合時間は1時間30分とする。  
※時間内であっても次のイニングに入ると1時間30分を経過すると審判員が判断した場合は、進行中のイニング終了をもって試合の成立とする。
- (6) 試合が7回又は時間内で同点の場合は、引分けとして試合の成立とする。  
※決勝トーナメント戦は、特別ルール（ノーアウト2塁、1塁で継続打順）を行う。特別ルールは2回までとし同点の場合は、終了時出場の9人によるジャンケンで勝敗を決定する。
- (7) 4回以降7点以上の得点差がある場合は、コールドゲームとする。
- (8) DH制を採用する。
- ① 試合開始前のメンバー登録にDHを記入すること。  
(1～9番の打順にDHを入れる。10番の欄にPとし、選手名記入)
  - ② 試合途中からのDH登録は認めない。
  - ③ 二刀流（大谷ルール）は、認めない。  
※大谷ルールは、同じ選手が、先発投手と指名打者DHを兼ねる。
    - ・ 投手を降板しても、DHとしては残れる。
    - ・ DHが代走と交代しても、投手としては残れる。
    - ・ 投手を降板し、他の守備についたときはDHではないが打順はそのままである。変わった投手は、守備を退いた選手の打順に入る。
5. 競技規定
- (1) 背番号は0～99番以内とし、監督30番・主将は10番とすること。
- (2) 打者、次打者、走者、コーチャーは必ずヘルメットを着用すること。  
捕手はヘルメット、レガース、プロテクターを必ず着用のこと。
- (3) 試合開始30分前までにメンバー表3部を本部へ提出すること。  
提出なき場合は攻守の選択権は無効とする。
- (4) 試合が出来るチームとは、9名以上の選手及びスコアラー（マネージャー）1名がベンチ内に居る必要がある。
- (5) プレーヤーは、審判及び相手チームへの暴言、ヤジ等の威圧行為をしてはならない。
- (6) 二重登録及び偽名を使い出場したチームは、次大会への出場を停止とする。
- (7) ファウルボールの処理は、ファウル側のベンチチームが行うこと。
- (8) 試合中の選手の喫煙及びガム等を噛むこと（ベンチ内外含む）は、一切禁止とする。
- (9) 対戦する両チームの抽選番号の若いチームが1塁側ベンチに入り、攻守については試合前にジャンケンで決める。
- (10) 選手の登録変更（背番号の登録含む）及び追加登録は、大会の1試合目までとし、以降は認めない。
- (11) 町営グランド駐車場を使用すること。  
※路上駐車については、責任を負いません。
- (12) 選手の試合中及び観戦者の怪我については、応急処置は致しますが病院等については各自でお願い致します。  
※特にベンチ内及び観客席で子供を観戦させる際は、各自責任を持つこと。
- (13) 次試合のピッチャーの投球練習は、自チームの試合開始30分前であればグランド内で可。
- (14) 試合開始時間  
第一試合：9時00分 第二試合：10時40分  
第三試合：12時20分 第四試合：14時00分

## サッカー競技

1. 日 程	2025年12月予定	中学生の部
	2026年1月予定	小学生の部
	2026年1月予定	社会人の部
2. 会 場	小学生の部	町営少年サッカー場
	中学生の部	瑞穂ビューパーク競技場
	一般の部	瑞穂ビューパーク競技場
3. 主 管	瑞穂町サッカー連盟	
4. 競技種目	小学生の部、中学生の部、一般の部	
5. 競技規則	日本サッカー協会サッカー規則に準ずる。	
6. 競技方法	小学生の部	トーナメント、15分ハーフ

- 中学生の部 トーナメント、30分ハーフ  
 一般の部 トーナメント、30分ハーフ  
 各種目とも第1位から第3位まで表彰し、賞品及び賞状を授与する。  
 連盟登録チーム  
 1 チームの登録人数は監督を除き、小学生の部は20名、中学生の部は30名  
 一般の部は30名  
 小学生の部： 月 日( )まで、中学生の部： 月 日( )まで、  
 一般の部： 月 日( )まで  
 連絡係 佐藤 080-2345-1820まで  
 競技中の事故については応急処置は本部で行いますが、以後の責任は負いかねますので十分注意してください。

## 剣道競技

1. 日 時 2025年9月13日（土）午後2時競技開始  
 2. 会 場 瑞穂武道館  
 3. 主 管 瑞穂町剣道連盟  
 4. 競技種目  
 (1) 小学4年生以下の部 (2) 小学5～6年生の部  
 (3) 中学生男子の部 (4) 中学生女子の部  
 (5) 高校・一般の部  
 5. 競技規則 全日本剣道連盟試合及び審判規則に準ずる。  
 6. 競技方法  
 (1) リーグ及びトーナメント方式・個人戦・3本勝負とする。  
 (2) 試合時間は小・中学生2分、一般3分とする。  
 (3) 大会の取り決め事項で行う。  
 (4) 組み合わせは、主管団体で行う。  
 7. 表 彰 各種目とも第1位～第3位（3位決定戦を行う）まで表彰し、賞状及び賞品を贈る。  
 8. 参加資格 町在住・在勤・在学者に限る。但し、連盟登録者は認める。  
 9. 申込・問合せ 8月14日（木）までに剣道連盟事務局（TEL・FAX 557-3231）、  
                   （携帯）090-5533-2597  
 10. 注意事項 関係団体の先生または瑞穂町スポーツ協会（FAX 557-6091）へ。  
     ・競技中の事故については応急処置は本部で行いますが、以後の責任は負いかねますので十分注意して下さい。  
     ・参加人数により、部門の変更を実施します。

## 卓球競技

1. 日 時 2025年10月19日（日）午前9時30分競技開始  
 2. 会 場 瑞穂中央体育館  
 3. 主 管 瑞穂卓球連盟  
 4. 競技種目  
 (1) 少年の部 (2) 少女の部 (3) 一般男子の部 (4) 一般女子の部  
 (5) シニア男子Aの部 (6) シニア男子Bの部  
 (7) シニア女子Aの部 (8) シニア女子Bの部  
 現行日本卓球ルールに準じて行う。  
 1セット11本、5セットマッチ、予選リーグ・上位トーナメント  
 ニッタク・プラスチックボール3スター（ホワイト40mm）とする。  
 各種目とも第1位～第3位まで表彰し、賞状及び賞品を贈る。  
 瑞穂町在住・在勤・在学者及び連盟登録会員  
 無料  
 10月2日（木）まで  
 古川 昇 ☎ 090-2649-6626  
 競技中の事故については応急処置は本部で行いますが、以後の責任は負いかねますので十分注意してください。

# 陸上競技

1. 日 時 2025年10月19日（日）  
午前9時30分開会式、午前10時競技開始（小雨決行）
2. 会 場 瑞穂ビューパーク競技場
3. 主 管 瑞穂陸上競技クラブ
4. 競技種目

部門	種目	備 考	部門	種目	備 考
小 学 生 の 部	80m	3年、男女別	一般 男 子 の 部	100m	
	100m	4・5・6年、男女別		3000m	
	800m	5・6年女子		砲丸投	7.260kg
	1000m	5・6年男子			
	4×100mリレー	5年男女別(各校2チーム以内)			
中 学 生 の 部	4×100mリレー	6年男女別(各校2チーム以内)	一般 女 子 の 部	100m	
	100m	男・女		1500m	
	走幅跳	男・女			
	砲丸投	男 5kg・女 2.721kg		100m	1部(40~49歳)
	800m	共通女子		100m	2部(50~59歳)
壮 年 の 部	1500m	1年男子		100m	3部(60歳以上)
	3000m	共通男子		1500m	1部(40~49歳)
	4×100mリレー	共通、男女別		1500m	2部(50~59歳)
				1500m	3部(60歳以上)

5. 競技規則 2025年度日本陸上競技連盟競技規則及び大会申合せ事項による。
6. 表 彰 各種目とも1位～3位まで表彰し、賞状及び賞品を贈る。
7. 参加資格 瑞穂町在住・在勤・在学者に限る。
8. 参加制限 小学生は1人1種目、中学生は1人2種目以内とする。（リレーは除く）
9. 申込方法 （1）令和7年9月4日（水）までに瑞穂町スポーツ協会事務局（瑞穂中央体館内、電話042-557-7098。日曜日、土曜日、祝日を除く  
午前9時から午後5時まで）に申込票を提出してください。  
（2）令和7年9月4日（木）までにスポーツ協会加盟団体ホームページから  
オンライン申込みをして下さい。  
[https://sports-mizuho.tokyo/99\\_blank001030.html](https://sports-mizuho.tokyo/99_blank001030.html)  
 （3）町立小・中学校の在籍者は、9月4日（木）までに各学校に申込票  
を提出してください。  
 （1）大会当日の朝、体調がすぐれない場合は、参加を取りやめてください。  
 （2）競技中の事故については応急処置は本部で行いますが、  
以後の責任は負いかねますので十分注意してください。  
 （3）最終コールは各競技開始時間の20分前までとします。  
 （4）小学生は、スパイクの使用を禁止します。  
 （5）リレーは、小学生、中学生とも別紙のリレー・オーダー用紙に記入の上、  
申込時に提出してください。  
 （6）リレーは、申込みチーム数が1種目2チーム以上の場合に実施します。  
 （7）リレー競技は、セパレートコースでないため、ブルーゾーンは適用  
しません。
10. 注意事項 11. 大会当日・問合せ先 ①090-8807-8314（中垣）、②090-2323-5549（笹井）  
12. 当日の競技日程は、1週間程前に瑞穂町スポーツ協会ホームページに掲載します。  
13. 今回参加者に「みずほまる」の缶バッジを配布します。

## ソフトテニス競技

- |          |   |                                 |
|----------|---|---------------------------------|
| 1. 日時・会場 | 2025年10月12日（日）  | 町営第2庭球場                         |
| 2. 主管    | 予備日10月19日（日）  |                                 |
| 3. 競技種目  | 瑞穂町ソフトテニスクラブ  | 中学生の部・一般男子の部・一般女子の部・ミックスの部・主婦の部 |
| 4. 参加資格  | 瑞穂町在住者・在勤者・在学者に限る。  |                                 |
| 5. 競技規則  | (1) 日本ソフトテニス連盟規則による国際ルールで行う。<br>(2) 中学生の部は5ゲームマッチのリーグ・トーナメント方式<br>(3) その他の種目は7ゲームマッチのリーグ方式<br>(4) 一般男子・一般女子の部は高校生以上とする。 |                                 |
| 6. 表彰    | 各種目1, 2, 3位を表彰し、賞状及び賞品を贈る。  |                                 |
| 7. 申込方法  | 一般男子・一般女子・ミックス・主婦は当日まで  |                                 |
| 8. 注意事項  | 中学生の部は10月5日（日）まで<br>競技中の事故については応急処置は本部で行いますが、以後の責任は負いかねますので十分注意してください。  |                                 |

## 柔道競技

- |          |   |           |          |
|----------|---|-----------|----------|
| 1. 日時    | 2026年2月8日（日）  | 午前9時30分   |          |
| 2. 会場    | 瑞穂武道館（柔道場）  |           |          |
| 3. 主管    | 瑞穂町柔道連盟   |           |          |
| 4. 競技種目  | (1) 小学生の部   | (2) 中学生の部 | (3) 一般の部 |
|          | 注：参加者が3名に達しない競技種目は実施を中止する場合があります。                                       |           |          |
| 5. 競技規則  | 国際柔道連盟試合審判規定で行い国際柔道連盟試合審判規定   |           |          |
| 6. 競技方法  | 「少年大会申し合わせ事項」を適用する。<br>(1) 個人戦 トーナメント方式 または高点試合方式<br>(人数により総当たり方式の場合あり) |           |          |
|          | (2) 試合時間  | 小学生／中学生   | … 2分     |
|          |   | 一         | 般 … 3分   |
| 7. 表彰    | 各種目とも第1位～第3位まで表彰し、賞状及び賞品を贈る。<br>なお、町外の人が第3位以上になった場合は表彰の対象から外す。          |           |          |
| 8. 参加資格  | 瑞穂町在住、在勤、在学者で2段までの者<br>町外の者でも参加することも可能であるが、表彰の対象にはならない。                 |           |          |
| 9. 申込方法  | 2月1日（日）までに柔道連盟事務局（榎本和己 TEL. 557-0534）へ                                  |           |          |
| 10. 注意事項 | 競技中の事故については応急処置は本部で行いますが、以後の責任は負いかねますので十分注意してください。                      |           |          |

## バレー競技

- |         |  |        |
|---------|--|--------|
| 1. 日時   | 2025年9月14日（日）  | 午前9時集合 |
| 2. 会場   | 瑞穂中央体育館  |        |
| 3. 主管   | 瑞穂町バレー連盟   |        |
| 4. 参加資格 | 瑞穂町在住・在勤・在学者及び連盟代表者の承認を得た者。  |        |
| 5. 競技種目 | 一般女子の部・家庭婦人の部・男女混合ミックスの部   |        |
| 6. 競技規則 | 2025年度日本バレー連盟規則に準ずる。<br>男女混合ミックス（ネットの高さ：2.10m）4号球使用  |        |
| 7. 競技方法 | 一般女子（ネットの高さ：2.15m）5号球使用<br>家庭婦人（ネットの高さ：2.05m）4号球使用<br>選手登録は15名以内（監督・コーチ含む）とし、試合ごとに15名以内のメンバーリストを提出する。<br>トーナメント戦またはリーグ戦で行う。<br>審判は各チーム9名づつで行う。 |        |
| 8. 表彰   | 第1位～第3位まで表彰し、賞状及び賞品を贈る。  |        |
| 9. 申込方法 | 8月31日（日）までに別紙参加申込書をFAXまたは郵送にて<br>加藤（TEL. 080-5483-5546 FAX 042-556-0292）へ  |        |

## 10. 注意事項

郵送先住所：瑞穂町殿ヶ谷804-12

競技中の事故については応急処置は本部で行いますが、以後の責任は負いかねますので十分注意してください。

## 硬式テニス競技

1. 日 時	2025年9月7日（日） 予備日9月14日（日）	午前8時30分競技開始（小雨決行）
2. 会 場	男子受付 8時15分～順次・女子受付 11時30分～順次 瑞穂町営第2庭球場（4面） オムニコート	
3. 主 管	瑞穂硬式テニスクラブ	
4. 競技種目	一般男子ダブルス・一般女子ダブルス	
5. 競技方法	1セットマッチの個人戦とする。 トーナメント方式（エントリー数によってリーグ戦）とする。	
6. 競技規則	本年度日本庭球協会規則による。	
7. 表 彰	各種目とも1位～3位まで表彰し、賞状及び賞品を贈る。	
8. 参加資格	原則として選手のどちらか1人あるいは両方が瑞穂町在住、在勤、在学者とする。	
9. 申込方法	下記のメールアドレスへ出場者2名の氏名・連絡先電話番号・所属先があれば所属先を送信。申込締切8月30日（土） mizuho6340tc@gmail.com	
10. 注意事項	(1) 天候不順の場合は7時45分の段階で延期及び中止の判断をする。 (2) ドロー表は瑞穂硬式テニスクラブの下記HPへ一週間までに掲載予定 <a href="http://mizuhotc.web.fc2.com/index.html">http://mizuhotc.web.fc2.com/index.html</a> (3) 競技中の事故については応急処置は本部で行いますが、以後の責任は負いかねますので十分注意してください。	
11. 大会当日	当日、天候不順で予備日への延期及び中止の場合、7時45分に開催場所のコートに掲示します。砂入り人工芝コートのため、小雨でも決行の場合がありますので、コートに集合してください。	

## ゲートボール競技

1. 日 時	2025年10月2日（木） 予備日10月3日（金）	午前8時30分集合 雨天順延
2. 会 場	瑞穂町営グランド	
3. 主 管	瑞穂町ゲートボール連盟	
4. 競技種目	一般の部	
5. 参加資格	町内在住者	
6. 競技方法	競技並びに審判は、財日本ゲートボール連合公式ゲートボール競技規則及び大会申し合せ事項による。 I コート 15m × 20m II 予選の順位は次による。 ①勝数 ②得失点差 ③対戦結果 ・試合間隔は10分とする。 ・競技終了後の得点確認は第4コーナーで行う。 ・トーナメント戦の先攻、後攻は両チームの主将が審判立会いの上、ジャンケンで決める。 ・不戦勝または没収試合のときはゲート通しを行い、一球通し2点とする。 ・予選リーグ戦の審判は非戦チームによる相互審判とし、またトーナメント戦は大会役員により行い、いずれも3人制を原則とする。メンバーの変更は当日朝、受付時に行う。	
7. チーム編成	監督及び競技者5名以上7名以内とする。（うち主将1名） ただし、監督は置かなくてもよい。	
8. 組み合せ	予選リーグは主管理事の責任抽選とし、トーナメント戦は各コートの優勝チームの主将により抽選で決める。	
9. 表 彰	第1位～第3位まで表彰し、賞状及び賞品を贈る。	
10. 用 具	ステイック、ゼッケン、主将腕章、審判腕章はチームで用意する。	

11. 申込方法
12. 問合せ先
13. 注意事項

9月23日(火) 午後5時まで  
ゲートボール連盟会長 池田宅 Tel 042-557-0177  
競技中の事故については応急処置は本部で行いますが、以後の責任は負いかねますので十分注意してください。

## 少年野球競技

1. 日 時 2025年9月27日(土)～10月26日(日)
2. 会 場 瑞穂町営第2グランド他
3. 主 管 瑞穂町少年野球連盟
4. 競技種目 1部・2部・3部
5. 表 彰 1部・3部は第1位から第2位まで表彰し、賞状及びメダルを贈る。  
2部は1位から3位まで表彰し、賞状及びメダルを贈る。
6. 抽 選 日 連盟本部へ一任する
7. 競技方法 ①1部・2部はリーグ戦、3部は3戦制とする。  
1部・2部は90分6回戦とする。  
(但し1部・2部決勝戦は6回戦、100分とする。)  
3部は70分5回戦とする。  
②若い番号が一塁側とし、先攻・後攻はトス(ジャンケン)で決める。  
③同点の場合は特別ルールで勝敗を決める。  
④試合球はJ号球とする。
8. 参加資格 瑞穂町近郊在住の小学生を対象とする。
9. 申込方法 8月31日(日)午後5時までに連盟会長(前田真治090-2932-1904)へ
10. 注意事項 競技中の事故については応急処置は本部で行いますが、以後の責任は負いかねますので十分注意してください。

## ビーチボール競技

1. 日 時 2025年10月26日(日)
2. 会 場 受付 9時15分 開会式 9時30分  
瑞穂中央体育館 試合開始 10時予定
3. 主 管
4. 競技部門 混合の部 ①コート内に男女2名づつ計4名  
②コート内に男子1名・女子3名の計4名
5. 参加資格 ジュニアの部(小学生以上、中学生以下を対象)  
瑞穂町在住、在勤、在学の15歳以上を対象とする。  
但し、連盟が招待したチームの参加は認めることとする。
6. 競技方法 予選はリーグ戦で上位1位または2位までが決勝トーナメントへ進出  
試合は、ラリーポントで1セット15点で、2セットを先取したチームを勝者とする。  
ジュース・コートチェンジは行わない。  
表彰は、上位3チーム(1位・2位・3位)を表彰します。  
ユニフォームは同一のものでなくとも1~7番のゼッケンで上着の胸と背中にゼッケンを付けて参加お願いします。
7. 競技規則 日本ビーチボール協会のルールを適用する。
8. 申込期限 10月1日(水)(連盟に所属している団体は9月26日(金))
9. 組 合 せ 大会実行委員会にて厳正なる抽選を行い試合を決めます、ご了承ください。
10. 申込み 所定の申込み用紙に記載の上、下記まで申し込んでください。
11. 問合せ先 大会総括 小山加代子 (瑞穂町箱根ヶ崎2232-8)  
Tel&FAX 042-557-0089 携帯 090-2438-3134
12. 注意事項 競技中の事故については応急処置は本部で行いますが、以後の責任は負いかねますので十分注意してください。  
参加者は、当日朝の検温と健康チェックシートを記載し持参、体調不良の場合は大会総括まで連絡をしてください。

## ゴルフ競技

1. 主催 瑞穂町  
2. 主管 瑞穂町ゴルフ協会  
3. 日時 2025年11月19日(水)  
4. 会場 立川国際CC 草花コース  
5. 種別 性別・年齢別クラス  
    男子の部 ①60歳以上 ②60歳未満のクラス  
    女子の部 ①全年齢  
    (財)日本ゴルフ協会規則ならびに本競技のローカルルールを適用する。  
6. 競技規則 18ホールストロークプレー・新ペリア方式・オールノータッチ  
7. 競技方法 完全ホールアウト  
    使用ティーグラウンド 男子:白マーク 女子:赤マーク  
    (75歳以上の希望者はゴールドマーク)  
8. 参加費 1,100円をパーティ一代として(プレー費用は各自負担)  
但し、瑞穂町ゴルフ協会会員は賞品代1,500円を別途支払うこと。  
9. 参加資格 (1) 瑞穂町在住、在勤者及び瑞穂町ゴルフ協会会員  
    (2) 種別の年齢基準日は大会当日現在とする。  
10. 定員 32名(申込み順)  
11. 順位の決定 同スコアの場合は年齢順とする。  
12. 表彰 男子の部 60歳以上のクラスの1位~3位まで  
    〃 60歳未満のクラスの1位~3位まで  
    女子の部 1位~3位まで  
    瑞穂町箱根ヶ崎2318 中村  
    TEL 042-557-1784 FAX 042-556-5049  
13. 申込・問合せ 瑞穂町在住の方は10月16日(木)~10月25日(土)  
午前10時~午後4時までにゴルフ協会事務局(上記申込先)に電話申込み。  
瑞穂町ゴルフ協会会員は送付される往復はがきにて申込む。  
定員オーバーの場合は先着順とします。  
14. 申込期限 15. 組合せ・スタート時間 後日、お知らせします。

## バスケットボール競技

1. 日時 2025年12月 小学生の部  
2025年12月 中学生の部  
2026年1月 親子の部  
2. 会場 瑞穂町 長岡コミュニティセンター・中央体育館  
3. 主管 瑞穂町バスケットボール連盟  
4. 参加資格 瑞穂町在住・在勤・在学者が主たるメンバーであるチーム  
(在住・在勤・在学者が常時4名以上試合に出場していること)  
5. 競技種目 ミニバスケットボール 低学年の部(小学1年生~3年生)  
ミニバスケットボール 高学年の部(小学4年生~6年生)  
バスケットボール 中学生の部(中学1年生~中学3年生)  
バスケットボール 親子の部(小学生・保護者)  
6. 競技規則 (公財)日本バスケットボール協会のバスケットボール競技規則  
及びミニバスケットボール競技規則による。  
※ 申し込み時に詳細は確認すること。  
各クラスとも総当たり制とし、以下の基準で順位を決定する。  
得点制とし、勝ちは2点、引き分けは1点、負けは0点  
チームの順位は、次の順で決定する。  
①勝ち点の大なるチームが上位  
②ゴールアペレージ(総得点÷総失点)の大なるチームが上位  
③得失点差(総得点-総失点)の大なるチームが上位  
④上記①②③で順位が決定できない場合は抽選  
各クラス上位3位までに賞状・メダル及び記念品を贈呈する。  
下記連絡先にメールで問い合わせ、参加申請書を取得したうえで  
11月28日(金)までに書面にて申し込みする。

10. 当日時程 午後 1 時 00 分 監督・コーチ会議 メンバー表提出 組合せ抽選  
 午後 1 時 30 分 ウオーミングアップ  
 午後 2 時 00 分 試合開始  
 ※ 部によって異なる可能性がございます。  
 11. 問合せ先 瑞穂町バスケットボール連盟 事務局 担当・小松 mizuhobbc@gmail.com

## グラウンド・ゴルフ競技

1. 日 時 2025年9月6日（土）午前9時競技開始  
 予備日9月20日（土）  
 2. 会 場 町営第2グランド  
 3. 主 管 瑞穂町グラウンドゴルフ連盟  
 4. 競技種目 団体戦（1チーム10人）、個人戦  
 5. 競技規則 日本グラウンド・ゴルフ協会規則及び一部ローカルルールによる。  
 6. 表 彰 団体戦は第1位～第3位、個人戦は男・女各1位～7位、10位、15位、20位、25位、30位及び2打最多、ホールインワンまで表彰し、賞状（1位～3位）及び賞品を贈る。  
 7. 参加資格 瑞穂町在住・在勤者とする。  
 8. 参 加 費 400円／人  
 9. 申込期限 8月30日（土）  
 10. 申込先 申込書に記入の上、下記グラウンドゴルフ連盟事務局まで  
 尾作武夫（FAX 557-4447 TEL 557-3384）  
 11. 注意事項 競技中の事故については応急処置は本部で行いますが、以後の責任は負いかねますので十分注意してください。

## 少林寺拳法競技

1. 日 時 2025年11月1日（土）午前10時開始  
 2. 会 場 瑞穂町長岡コミュニティセンター  
 3. 主 管 瑞穂町少林寺拳法連盟  
 4. 競技種目 ・少年組演武 ・一般組演武 ・複合演武  
 ・少年単独演武 ・一般単独演武  
 ・有段者は自由組演武とする。  
 5. 競技規定 東京都少林寺拳法連盟規定に準ずる。  
 規定組演武内容

種目	見習い～7級の部	6級の部	5級の部
科目	(1)内受突	(1)流水蹴(前)	(1)外受突(裏)
	(2)小手抜	(2)下受蹴	(2)切抜(外)
	(3)上受突(表)	(3)巻抜(片手)	(3)打上突(裏)
	(4)上受突(裏)	(4)上受突(表)	(4)外受蹴(裏)(連反攻)
	(5)流水蹴(後)	(5)下受順蹴	(5)突抜(片手・外)
	(6)転身蹴	(6)片手寄抜	(6)打上蹴(裏)

種目	4級の部	3級の部	2級の部
科目	(1)天地拳第一系相対	(1)混天一	(1)払受蹴(連反攻)
	(2)龍王拳第一系相対	(2)切返抜(片手)	(2)片手押抜
	(3)外押受突	(3)内押受蹴	(3)燕返(連反攻)
	(4)突天一	(4)屈身蹴	(4)上膊抜(両手)
	(5)十字抜(片手)	(5)十字抜(両手)	(5)片手送小手
	(6)巻抜(両手)	(6)合掌抜	(6)逆小手

種目	1級の部
科目	(1)蹴天三
	(2)諸手巻抜
	(3)逆小手
	(4)逆転身蹴
	(5)両手送小手
	(6)千鳥返(連反攻)

6. 保 護 具

7. 申込方法

8. そ の 他

少林寺拳法連盟規定防具 (胴、フェイスガード)

8月末までに事務局必着にてお願いします。

瑞穂町少林寺拳法連盟 事務局

競技中の事故については応急処置は本部で行いますが、以後の責任は負いかねますので十分注意してください。(保険証を必ずご持参下さい)